

Editorial

La discusión sobre qué hacer en materia de estrategias para disminuir las tasas de mortalidad infantil y sobre todo la neonatal en el Perú es un tema que no deja de tener actualidad.

Con relación a la mortalidad neonatal, es importante remarcar el elevado porcentaje de muertes que ocurren durante la primera semana de vida y particularmente durante el primer día, momento en que las condiciones inadecuadas de la atención del parto juegan un rol determinante: en el domicilio o en un servicio de salud. Según la OMS la muerte neonatal se relaciona más con factores biológicos (edad materna, paridad, número de orden al nacer, patología asociada), con una atención perinatal de calidad a la madre (inicio del control prenatal, número de controles prenatales) y con los resultados finales (peso y edad gestacional al nacer), mientras que la postneonatal se vincula predominantemente con factores socioeconómicos y de agresividad del medio (nivel de educación, zona de residencia).

Dentro de las estrategias para disminuir las tasas de mortalidad neonatal, se subraya la vigilancia desde la etapa gestacional, mediante la identificación oportuna de los embarazos con mayor riesgo de terminar en nacimientos de bajo peso o con otras complicaciones perinatales, y continuar durante los primeros años de vida, para identificar tempranamente aquellos niños que presentan desviaciones en su crecimiento y desarrollo.

En nuestro país el tener tecnología de alto costo, mayor infraestructura hospitalaria y mayor cantidad de profesionales especializados en la atención del recién nacido, no va a disminuir la mortalidad neonatal mientras no se dé prioridad a un sistema de servicios de salud de complejidad creciente con un sistema de redes organizado y eficiente, con criterios de prevención más que de curación, y lo más importante con una permanente comunicación con la familia, para la orientación nutricional y la educación para la conservación de la salud. Sólo así se logrará el efecto para elevar el nivel de salud de los niños y disminuir la mortalidad infantil.