

GUERRA Y MEDICINA

*“...la ciencia, es decir, ... el conocimiento imaginario de la verdad absoluta”
León Tolstoi, en Guerra y Paz*

En su obra maestra, el autor ruso relata las reflexiones de uno de sus personajes sobre los planes de los militares en la próxima batalla. Mientras los generales discutían acaloradamente cómo habrían de enfrentar a las fuerzas de Napoleón y exponían sus estrategias, algunas veces opuestas a las de sus pares, Andrey consideraba que no podían existir teorías o ciencia en las batallas, debido a que las circunstancias que definen la victoria o la derrota dependen de condiciones imprevisibles que sólo aparecen en esos momentos.

Desde hace más de 2 décadas, pareciera que los médicos enfrentamos una situación análoga al tratar a nuestros pacientes: usamos la Medicina Basada en Evidencias (MBE) o preferimos nuestra experiencia? En una definición sencilla, la MBE es la integración de la mejor evidencia disponible + experiencia clínica individual + las preferencias del paciente. Como se ve, la MBE no desecha nuestra experiencia, pero su aplicación se ha visto obstaculizada, por un lado, por la percepción por algunos que es una “camisa de fuerza” que amputa la libertad del médico, y por otro, por la aplicación aislada de sólo el primer principio de los tres a integrarse.

Considero que uno de los aspectos más gratificantes en Pediatría es observar como mejora un niño con la aplicación de una estrategia terapéutica. Cuando usamos las nuevas evidencias, debemos ser muy cuidadosos en vigilar la respuesta del paciente, y la MBE, sin duda, contempla ello en su segundo principio. La aplicación rígida de una Guía puede conducir a fracasos que los paga el paciente y a desencuentros entre los profesionales de la salud. De este modo quedaría, como un reto aún por conquistar, el incluir la opinión del paciente (o sus familiares más próximos) en la decisión.

En este primer número de la Revista de la SPP del 2013, presentamos algunas evidencias que nuestros investigadores han recopilado en su práctica. Un aspecto notable es que estas experiencias se han logrado en lugares cercanos con limitaciones muy parecidas, lo que las hace más enriquecedoras. Es por ello que invitamos a todos aquellos profesionales que tienen que ver con la atención de los niños, niñas y adolescentes del país a compartir sus experiencias por medio de nuestra Revista.

Este primer número es, a la vez, el primero del actual Consejo Directivo de la SPP, de tal modo que también presentamos nuestro saludo a la comunidad pediátrica, invitándolos a participar en las actividades de la Sociedad. Más aún, les invitamos a incorporarse a una de las Sociedades Científicas más importantes del país (si no la más importante), gozando así de las ventajas que ello implica.

Nuestro actual Consejo Directivo tiene una tarea que deseamos profundizar: el alcance de la SPP a nivel nacional. Obviamente, ello no será viable si no se cuenta con la participación de las 15 Filiales (y de las que puedan incorporarse) a través de sus respectivos Presidentes y miembros. Luego de la reunión sostenida al día siguiente de asumir el cargo, acordamos constituir una Comisión que establezca el marco de las relaciones entre la SPP y las Filiales. Nos es grato comunicarles que al momento de publicarse este primer número del 2013 de nuestra Revista ya se han efectuado dos reuniones (vía virtual) entre los 9 miembros de la Comisión.

También hemos visto con agrado la excelente recepción del anuncio que uno de los cursos internacionales que realizamos todos los años en Lima, se realizará en Piura, en Octubre del presente año. Ello también forma parte del deseo de la SPP de involucrar a las filiales en la tarea de capacitar a los Pediatras de todo el país en las áreas que más lo requieren. Es probable que si los resultados, como esperamos, son favorables, se amplíe la frecuencia de realización de eventos en diversas ciudades del país.

La tarea es pues, laboriosa. Sin embargo, gracias al excelente grupo de Pediatras que conforma el Consejo Directivo, estoy seguro de continuar con los éxitos de Consejos anteriores.

“...en la multitud de consejeros está la victoria” (Proverbios 24:6)

José Tantaleán
Presidente de la Sociedad Peruana de Pediatría