

La Semana Mundial de la Lactancia Materna

Desde hace más de 20 años, se celebra en el mes de agosto, en más de 170 países, la Semana Mundial de la Lactancia Materna con el propósito de crear conciencia y fomentar la práctica de esta medida de salud pública infantil, que ha demostrado ser la más efectiva para lograr el crecimiento y desarrollo óptimo de los seres humanos. La mayoría de celebraciones se realizan del 1º al 7, sin embargo en el Perú, lo hacemos a lo largo de todo el mes de agosto aunque, oficialmente, por resolución del Ministerio de Salud, se ha elegido la última semana de dicho mes.

Por decisión de la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna/WABA, organización internacional que lanzó esta iniciativa en 1992, cada año se adopta un lema característico que inspira las actividades celebratorias y busca resaltar aspectos y acciones cruciales para impulsar la lactancia, en conmemoración de la Declaración de Innocenti, formulada por expertos de la OMS y UNICEF en agosto de 1990 con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna, destacando el rol decisivo que cumplen en el mundo moderno, los servicios de maternidad y los profesionales de salud para el apoyo a la lactancia.

En el presente año, el lema internacional es “Apoyo a las madres que amamantan: ¡cercano, continuo y oportuno!” Los objetivos planteados son: a) crear conciencia sobre la consejería de pares, esto es de madre a madre, para apoyarse en mantener la lactancia materna; b) informar al público sobre los grandes beneficios de este tipo de consejería, para formar grupos de madres que se apoyen entre sí, c) impulsar a quienes apoyan la lactancia materna a capacitarse para apoyar a madres y bebés; d) identificar lugares en las comunidades donde puedan acudir las madres que amamantan a recibir apoyo y e) hacer un llamado a los gobiernos y establecimientos de salud para que cumplan con los 10 Pasos para una Lactancia Materna Exitosa y de esta manera mejorar las tasas de de la lactancia materna exclusiva y mejorar la duración de la lactancia materna.

El apoyo cercano lo requieren las madres de los profesionales de salud y en especial de su médico en diversas etapas de la lactancia, pero muy especialmente para el contacto piel a piel que facilita el inicio precoz de la lactancia después del nacimiento, en el momento del retorno al trabajo y para mantener la lactancia como lo recomienda la OMS hasta los 2 años ó más de edad. El apoyo continuo esta referido a la necesidad de que no sólo los profesionales de salud conozcamos las técnicas correctas de amamantamiento sino a que las personas que tienen que ver con el apoyo a madres se capaciten para hacerlo de manera eficiente y efectiva, dejando de lado mitos y creencias erróneas que atentan contra esta saludable práctica. El apoyo oportuno pretende destacar la importancia de que las madres que amamantan tengan lugares amigables y dignos, llamados lactarios, en el trabajo y otros establecimientos no sólo de salud donde puedan dar de lactar a sus bebés o extraerse la leche materna para mantener la alimentación de sus hijos con esté líquido vivo, nutritivo y protector.

Recientes trabajos de investigación vienen ratificando las innumerables bondades de la lactancia materna, tanto para la salud en la niñez como en la vida adulta, así como beneficios para las mujeres que amamantan y para la humanidad en su conjunto, tanto en el aspecto afectivo como en la mayor inteligencia cognitiva y verbal y en la disminución del riesgo contra enfermedades como la diabetes y la obesidad entre muchas otras. La Sociedad Peruana de Pediatría, es miembro de la Comisión Nacional de Lactancia Materna y como tal está comprometida con incluir en sus eventos de capacitación temas que fortalezcan los conocimientos y acciones de apoyo a la lactancia materna de nuestros afiliados. Asimismo convocamos a todos ellos para que incentiven en sus establecimientos el cumplimiento de los 10 pasos para la Lactancia Materna Exitosa, muy especialmente el contacto piel a piel, la lactancia precoz dentro de la primera hora de vida y el alojamiento conjunto, asegurando a los niños y niñas que nacen en nuestro país, el mejor comienzo para la vida.

Sarah María Vega Sánchez, IBCLC
Vice-Presidenta de la Sociedad Peruana de Pediatría