

IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LOS NIÑOS

IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON CHILDREN

Virginia Garaycochea Cannon¹

RESUMEN:

Se analiza las repercusiones de la Pandemia COVID-19 en los niños especialmente los mas vulnerables asociados a pobreza como el cierre de las escuelas, desnutrición, exposición a la violencia, acceso a los programas preventivo-promocionales, salud mental y las consecuencias por la misma enfermedad.

La pandemia producida por el SARS-Cov2, más conocida como Pandemia COVID-19, declarada por la OMS desde Marzo del 2020, y que se extiende hasta ahora, está dejando una estela de dolor y sufrimiento, cuando no de crisis de los sistemas sanitarios en todo el mundo, y grave afectación de la economía mundial. Los países pobres como el nuestro sufriremos duras consecuencias en los próximos años.

Resulta necesario examinar el impacto de la pandemia COVID-19 y su efecto en nuestros niños, con la finalidad que producto de esta reflexión nos lleve a plantear políticas o medidas de salud pública que lo alivien o reviertan .

Aunque desde el punto de vista médico, los niños no son un grupo de alto riesgo ante el virus COVID-19, los diversos efectos de la pandemia son significativos especialmente entre aquellos grupos de niños mas vulnerables y agravados por la pobreza¹. En este sentido, es necesario poner en agenda los diversos aspectos que están teniendo fuerte impacto en la salud de los niños:

- **Cierre de las escuelas:** La organización Human Rights Watch², nos dice que debido a la pandemia mas del 91% de los estudiantes no están yendo a la escuela porque estas se encuentran cerradas, y las estrategias de aprendizaje vía remota no alcanzan a muchos, porque el desarrollo tecnológico no ha sido el adecuado. Los más afectados por tanto son los niños en condiciones de pobreza, especialmente los que viven en poblaciones alejadas. Siendo la educación un derecho humano, se establecía como prioridad para el Estado buscar la manera de llegar con prontitud y oportunidad para brindarla de la mejor

ABSTRACT:

It analyzes the repercussions of the COVID-19 Pandemic on children especially the most vulnerable associated with poverty such as the closure of schools, malnutrition, exposure to violence, access to preventive-promotional programs, mental health and the consequences of the same disease.

manera posible. Sin embargo en la realidad, los esfuerzos realizados fueron muy pobres y desvinculados con la realidad, cuando no afectados por la corrupción. El CDC Americano viene concluyendo que “la educación presencial en las escuelas no se ha asociado con una transmisión comunitaria sustancial”³, por lo que debe pensarse muy seriamente la posibilidad de reabrir las escuelas, garantizando la seguridad de escolares y maestros.

- **Desnutrición:** La falta de clases presenciales, conllevó que un importante número de niños, estuvieran en riesgo de desnutrición, pues para la asistencia a clase se acompañaba de suplementos nutricionales que era muchas veces el único alimento a recibir en el día. La inseguridad alimentaria se agravó más por la pérdida masiva de empleos y medios de supervivencia, que aún con el ofrecimiento de ayuda económica no se concretó con la debida prontitud ni cobertura, por lo que es probable que los indicadores nutricionales se afecten.
- **Exposición a violencia:** El quedarse en casa en hogares disfuncionales por periodos prolongados expone a los diversos miembros de las familias a situaciones de tensión, aunado a la situación de estrés y las penurias económicas, se puede producir incremento de la violencia intrafamiliar. Los niños se ven afectados por la violencia doméstica por ser ellos las víctimas, o por presenciar violencia. Conocido es el impacto del maltrato infantil en el neurodesarrollo, y de los profundos cambios en la estructura cerebral⁴, por lo que los efectos de la violencia doméstica dejarán huellas que marcarán sus vidas y afectarán su futuro.

¹ Médico Pediatra. CMP 16773 RNE 11023

- **Acceso a programas preventivo promocionales en salud infantil:** La interrupción y posterior restricción en la atención de los programas de Control de niño sano, Inmunizaciones, prevención y control de la anemia infantil, promoción de lactancia materna entre otros, han ocasionado retrasos que serán difícil de superar a corto plazo. Esta situación pudiera ser revertida con la reapertura de los establecimientos de primer nivel de atención. Mientras más tardemos en hacerlo, los efectos de estas faltas se profundizarán.
 - **Afectación de la salud mental de niños:** Los adultos tienen poco tiempo para dedicarle a los niños especialmente escolares, trayendo como consecuencia que pasen mucho tiempo frente a una pantalla, con las consecuencias ya conocidas. Aunado a esto, un porcentaje significativo de niños y adolescentes reportan signos de depresión y ansiedad, que no están siendo atendidos ni reconocidos, lo que puede afectar su percepción del futuro⁵.
 - **Enfermedad por COVID-19:** En el transcurso de la pandemia hemos ido aprendiendo de los efectos en el organismo de los niños y niñas por el SARS-Cov2, describiéndose el Síndrome Inflamatorio Multisistémico Pediátrico (MIS-C), potencialmente letal y similar al Síndrome de Kawasaki. Ocurre en una proporción de 2 casos por cada 100 000 menores de 21 años. En un grupo reducido de estos niños, puede acompañarse de anomalías cardíacas de diversa importancia⁶. Por lo que es importante considerar el seguimiento cercano de los niños convalescientes del MIS-C.
- Ante este panorama deslizamos algunas propuestas:
- a. Reapertura progresiva de las escuelas, que garantice el derecho a educación especialmente de los niños en situación de extrema pobreza o de zonas rurales y alejadas, donde el acceso a internet es casi nulo..
 - b. Programas de recuperación nutricional, buscando las estrategias mas adecuadas en cada región, pero que asegure que todos los niños reciban la cantidad de nutrientes necesarios que garanticen un crecimiento y desarrollo satisfactorio.
 - c. Estrategias de detección temprana de signos de alerta de violencia doméstica, e implementación de medidas correctivas.
 - d. Apertura plena de centros de atención primaria (primer y segundo nivel) que garantice el funcionamiento de los Programas preventivo promocionales de salud infantil, garantizando la continuidad de los servicios, y mejora de los indicadores.
 - e. Estrategias de orientación a los padres acerca del acompañamiento en el hogar de los programas educativos, y apoyo psicológico a las familias a fin de disminuir la depresión y ansiedad.
 - f. Capacitación al personal de salud a fin de reconocer los signos de enfermedad por SARS-COV2, los criterios clínicos diagnósticos del MIS-C, y contar con las medidas y recursos para su pronto tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Gabriela Guerrero. Midiendo el impacto de la COVID-19 en los niños y niñas menores de seis años. Diálogo Interamericano. 1ra ed. UNICEF. 2021. Recuperado 21 Abril 2021. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/informes/midiendo-el-impacto-de-la-covid-19-en-los-ninos-y-ninas-menores-de-seis-a%C3%B1os>
- 2 Devastador impacto del COVID-19 para niños y niñas. Human Rights Watch, Abril 9, 2020. Recuperado 3 Abril 2021. Disponible en: <https://www.hrw.org/es/news/2020/04/09/devastador-impacto-del-covid-19-para-ninos-y-ninas>
- 3 Lo que sabemos sobre el impacto de COVID-19 en los niños y niñas. Recuperado 20 marzo 2021. Disponible en: <https://www.elfinanciero.com.mx/salud/lo-que-sabemos-sobre-el-impacto-de-covid-19-en-los-ninos-y-ninas/>
- 4 J. Shonkoff, A. Gamer y The Committee on psychosocial aspects of child and family health, committee of early childhood, adoption, and dependent care, and section on developmental and behavioral pediatrics. Lifelong effects of Early Childhood adversity and Stress. Pediatrics Vol 129, N° 1, January 2012(ISSN Numbers: Print. 0031-4005; On line, 1098-4275).
- 5 Impacto físico en la salud mental de niñas, niños y adolescentes por el coronavirus. Recuperado 31 marzo 2021. Disponible en <https://www.planinternational.org.pe/blog/impacto-fisico-y-en-la-salud-mental-de-ninas-ninos-y-adolescentes-por-el-coronavirus>
- 6 Lo que sabemos sobre el impacto de COVID-19 en los niños y niñas. Recuperado 4 abril 2021. Disponible en: <https://www.elfinanciero.com.mx/salud/lo-que-sabemos-sobre-el-impacto-de-covid-19-en-los-ninos-y-ninas/>