

El Primer Congreso Peruano de Lactancia Materna

La investigación ha demostrado a lo largo de los años, cada vez mayores evidencias científicas de sus innumerables ventajas como el mejor alimento para el ser humano, disponible en una de las etapas con mayor velocidad de crecimiento del sistema nervioso central. Aunado a procesos tan importantes como el apego se ha establecido como una de las estrategias para la salud integral que mayor beneficio puede brindar al niño y por ende contribuir al desarrollo de una sociedad más saludable.

La lactancia materna es un producto condicionado a lo largo de miles de años a través de complejos mecanismos antropológicos, fisiológicos, inmunológicos, hormonales y de otra naturaleza, estableciendo sus ventajas sobre otros tipos de alimentación artificial desarrollados recién en las últimas décadas. La investigación reciente ha ido rescatando este singular recurso natural y estableciendo el invaluable aporte al desarrollo de nuestra especie. La evidencia de sus ventajas, la experiencia y la necesidad de impulsarla a través de diferentes mecanismos se ha ido reconociendo poco a poco en todos los ámbitos del campo de la salud y el desarrollo humano.

Desde 1992, se implementó la celebración anual de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y en ella se han ido desarrollando ideas fuerza que apoyan la práctica y el fomento de la misma. Así se ha tratado la mejora del vínculo familiar, el beneficio costo efectividad para las familias y los países, la globalización, la lactancia como un derecho de las madres y sus hijos, la alimentación complementaria entre otros temas principales y este año, la lactancia, clave para el desarrollo sostenible.

Aunque ha ocurrido un avance sustantivo en la práctica de la lactancia materna es aun evidente que es preciso mantener actividades sanitarias y científicas que ayuden a promover y fomentar su desarrollo. En ese contexto es que la Sociedad Peruana de Pediatría ha organizado el Primer Congreso Internacional de Lactancia Materna y Salud Infantil en el Perú, el mismo que cuenta con ejes temáticos clave y tiene como invitados a ponentes extranjeros de primer nivel y reconocida trayectoria.

El congreso de Lactancia Materna va a ayudar así a promover las actitudes y prácticas orientadas al fomento, la promoción, protección y apoyo a la Lactancia Materna ya que, hoy por hoy, su práctica sigue constituyendo en el día a día una oportunidad y un desafío para las madres y el personal de salud para contribuir a mejorar los niveles de salud de nuestro país.

Dr. Julio Chávez

Editor responsable.