

Nuevas referencias del crecimiento de la Organización Mundial de la Salud

New references in the growth of the World Health Organization

Jeannette Doig Turkowsky

El estudio multi-centro de las Referencias del crecimiento (MGRS, por sus siglas en inglés) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), iniciado en 1990, tuvo como objetivo elaborar nuevas referencias de crecimiento para lactantes y niños pequeños, pues los estándares de crecimiento utilizados anteriormente hasta el 2005 (curvas OMS/NCHS³), estaban basados en patrones de un grupo limitado: principalmente niños de Estados Unidos, la mayoría de los cuales eran alimentados con sucedáneos de la leche materna. Al compararse este grupo con el crecimiento de niños alimentados con leche materna y alimentación complementaria adecuadas en un ambiente óptimo para el crecimiento, los niños alimentados con leche materna crecían más rápido que el promedio durante los primeros tres meses, pero después crecían más lentamente siendo la tendencia a ser más altos y más delgados.

Desde el 2006, el nuevo patrón de crecimiento nos indica cómo deben crecer los niños desde la infancia hasta los 5 años, sin importar factores genéticos, sus orígenes étnicos o donde vivan, pero alimentados con leche materna.

El patrón se basa en datos que muestran que los niños pequeños de todo el mundo crecerían a un ritmo similar si son amamantados y si reciben una buena nutrición y atención de salud en los primeros años de vida.

Los patrones obtenidos por la OMS se incluyen en las siguientes curvas por indicadores: longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal (IMC) para la edad, lo cual va a permitir evaluar a un niño y así recomendar los pasos a seguir para atender el problema.

Cada indicador se muestra para niños y niñas, así como en percentiles y puntaje z.

La OMS tiene a la disposición de los profesionales una página web con toda la información pertinente de los nuevos estándares:

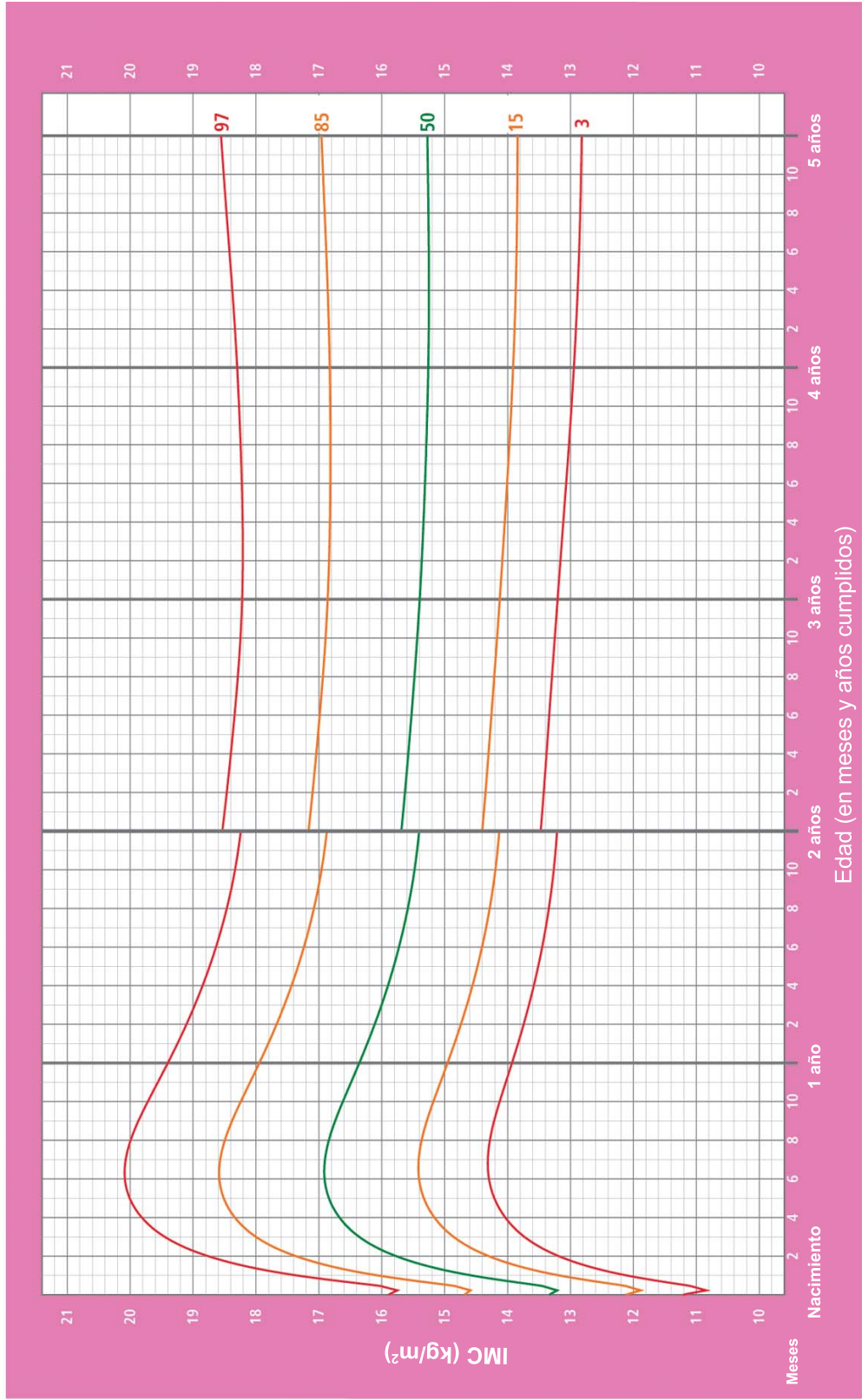
http://www.who.int/childgrowth/standards/curvas_por_indicadores/en/index.html

NIÑAS

IMC para la edad Niñas



Percentiles (Nacimiento a 5 años)

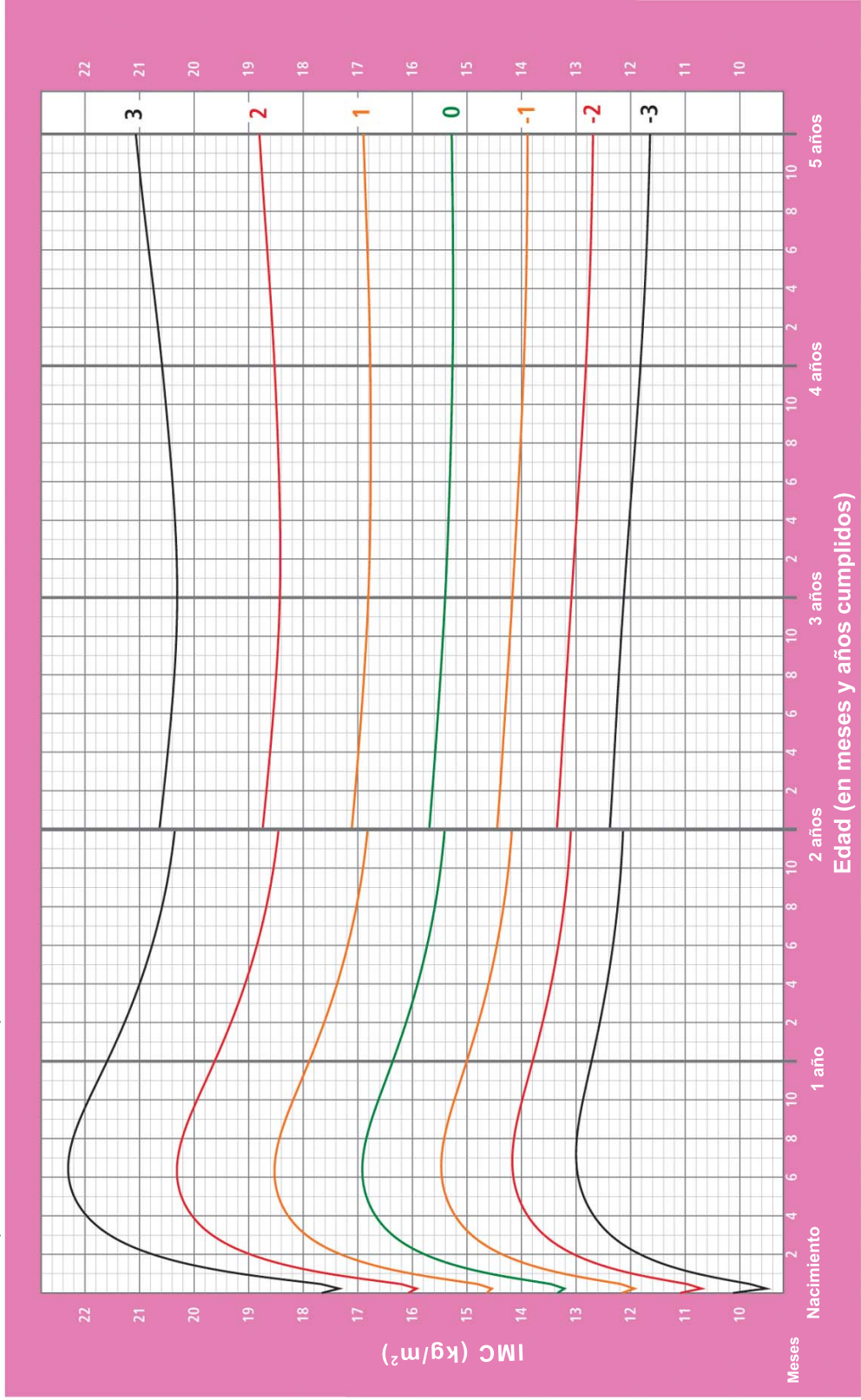


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niñas



Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)

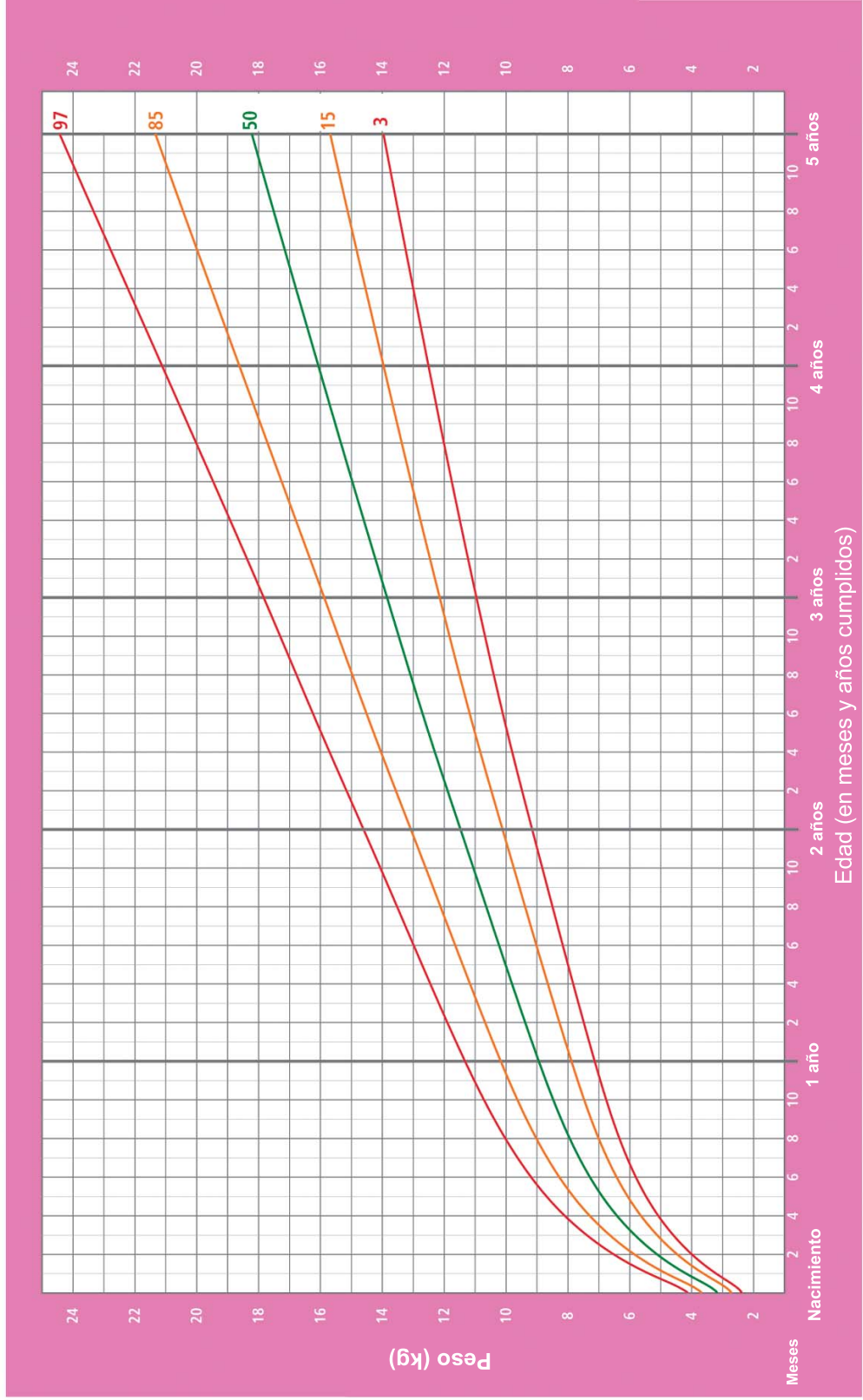


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niñas



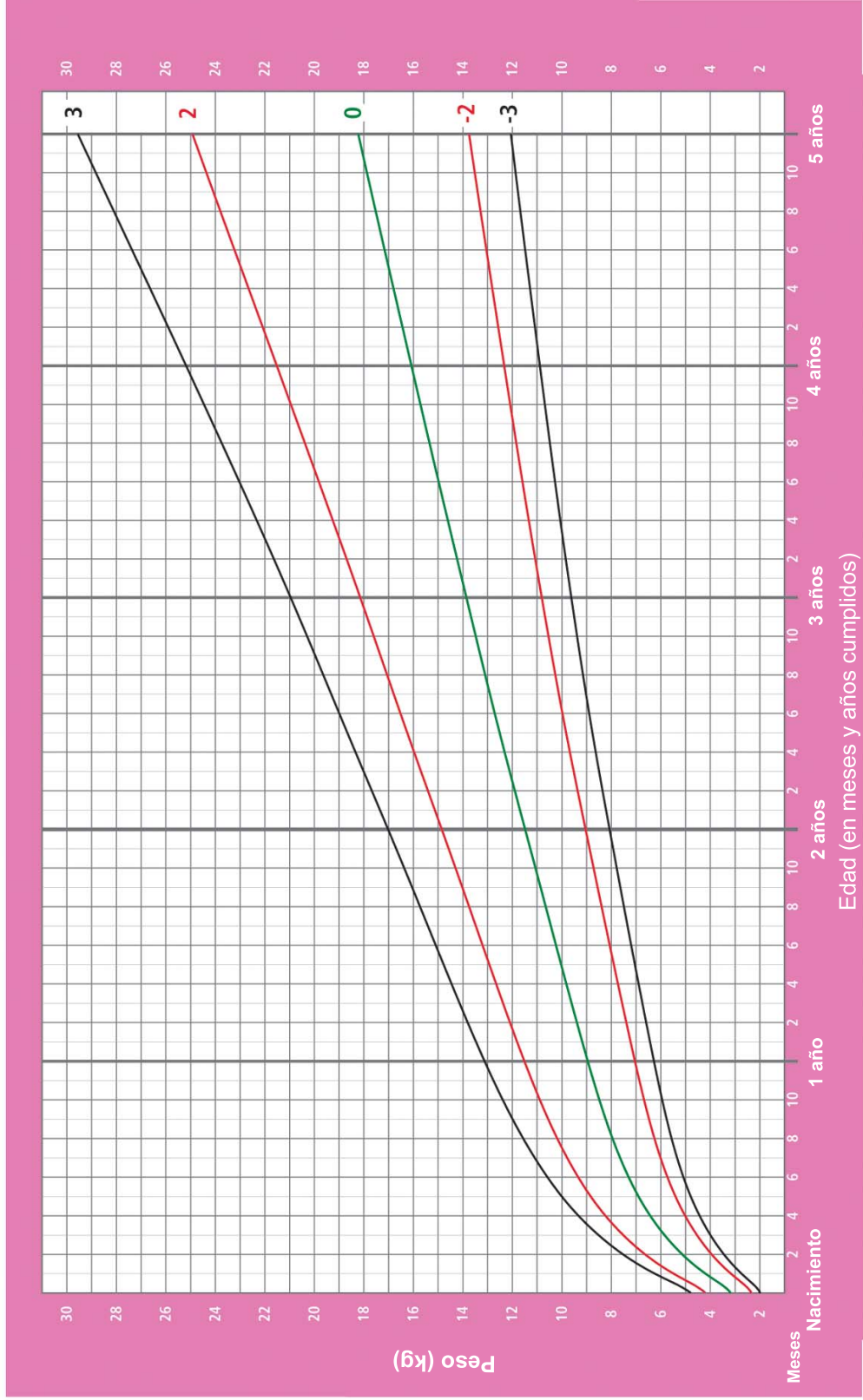
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niñas



Percentiles (2 a 5 años)

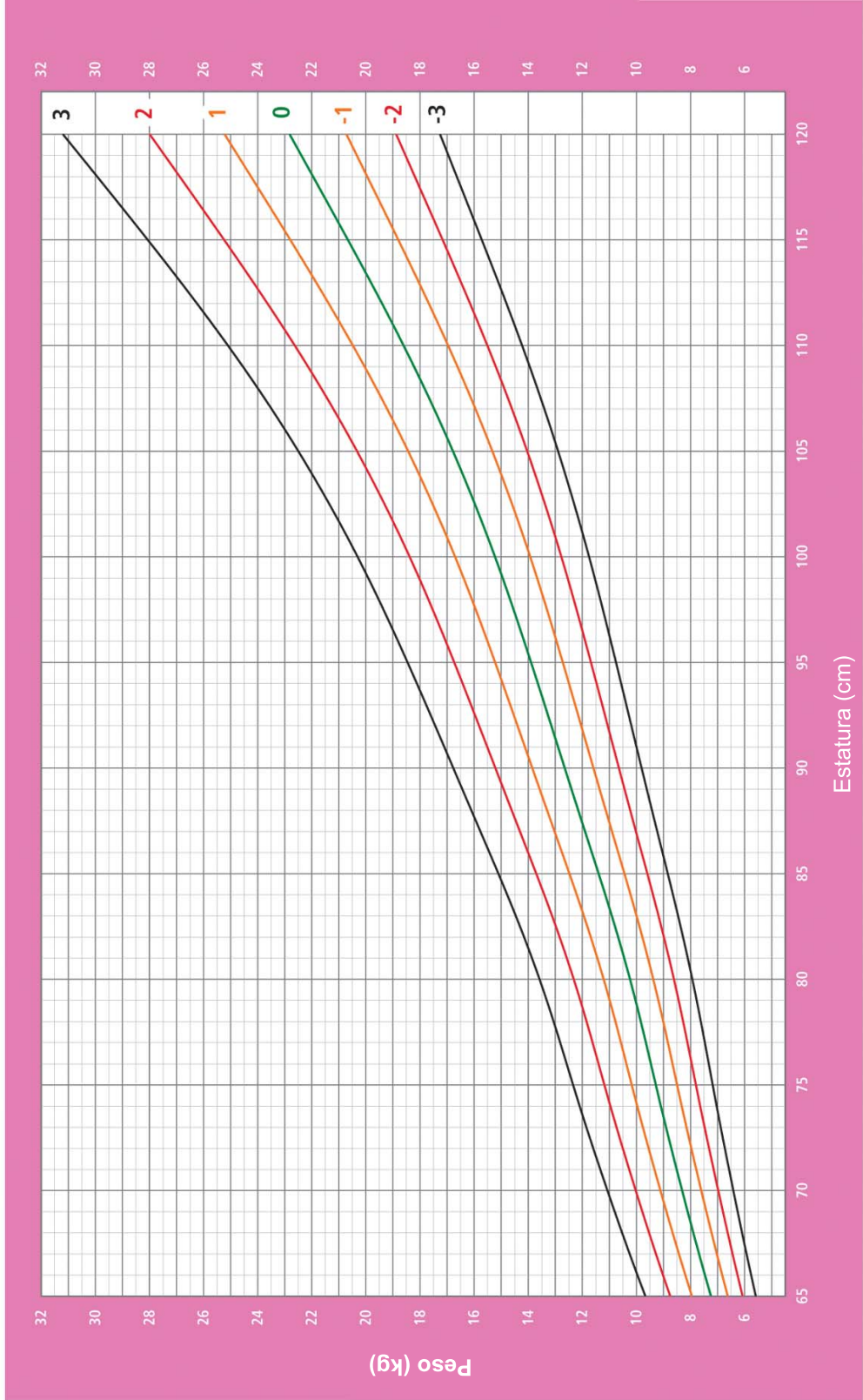


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niñas



Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niñas

Percentiles (Nacimiento a 2 años)

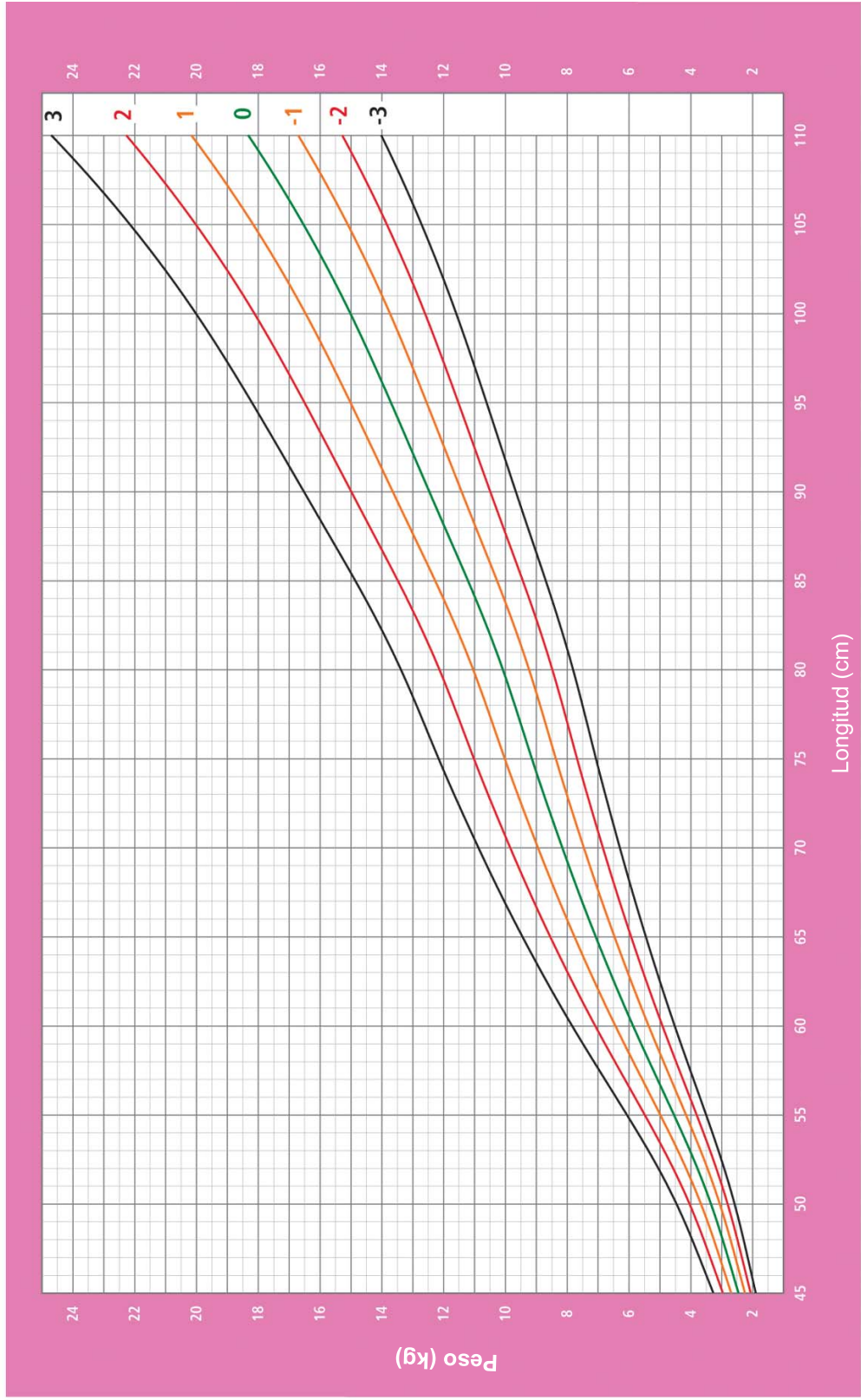


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niñas



Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

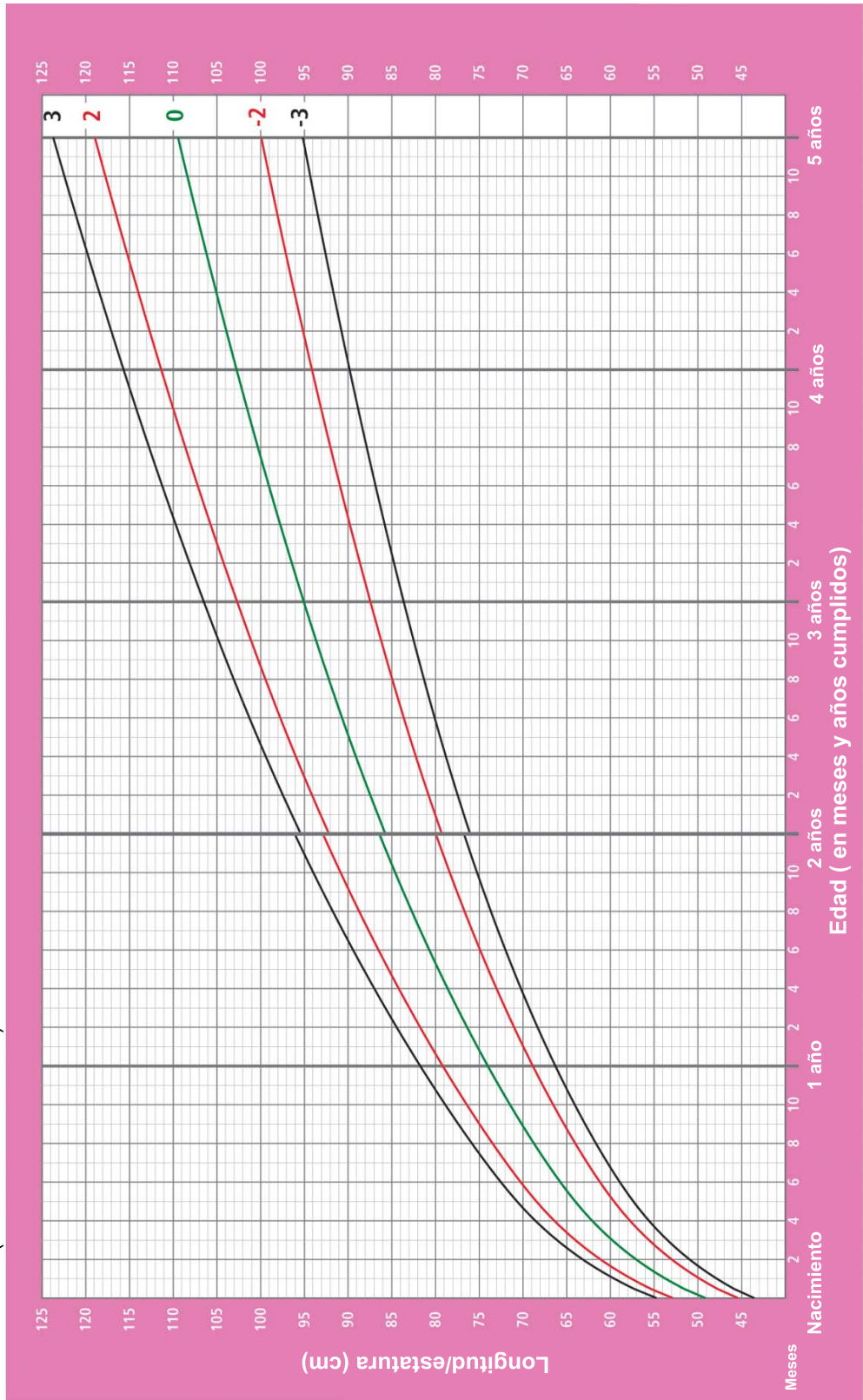


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niñas



Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)

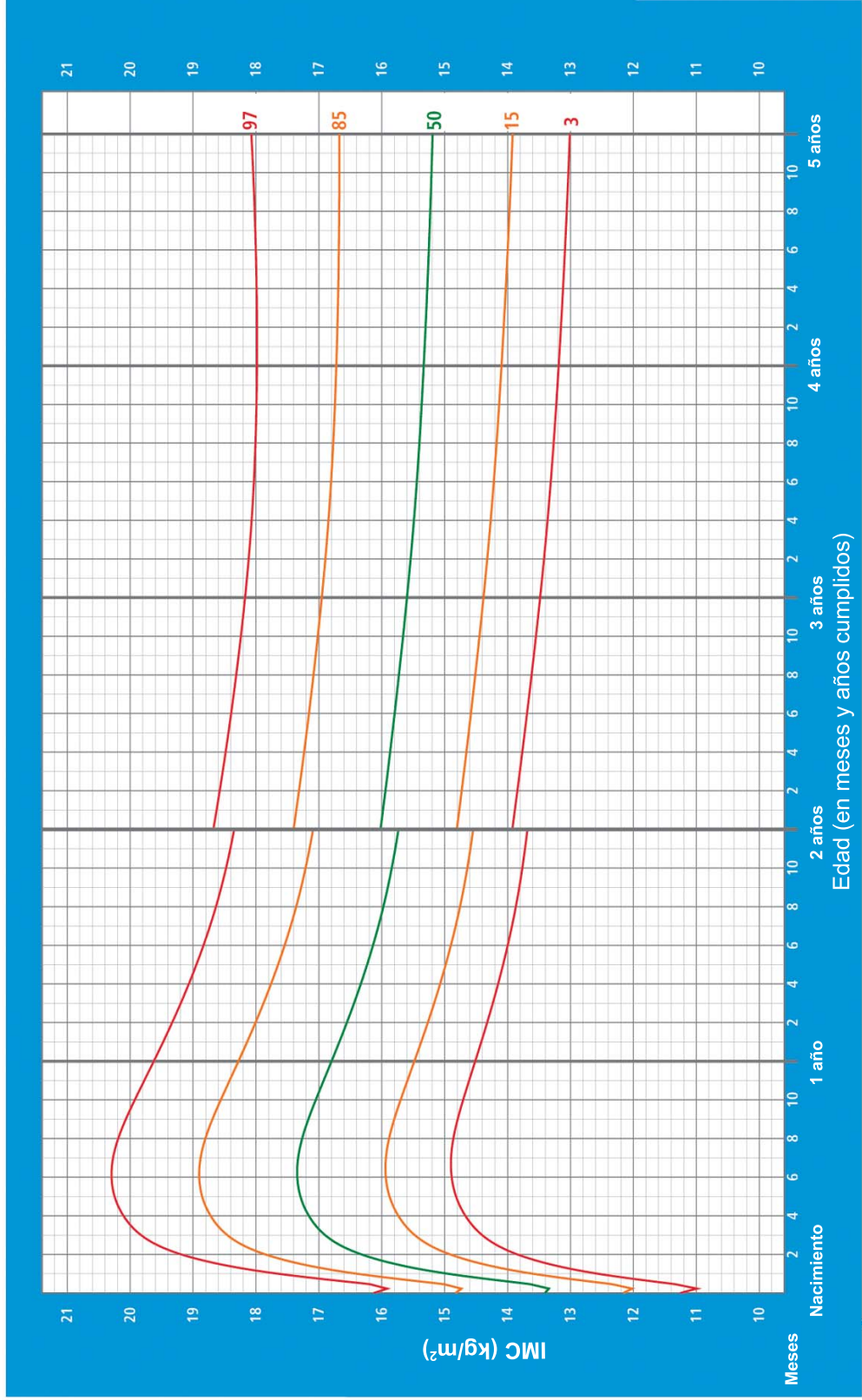


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

NIÑOS

IMC para la edad Niños

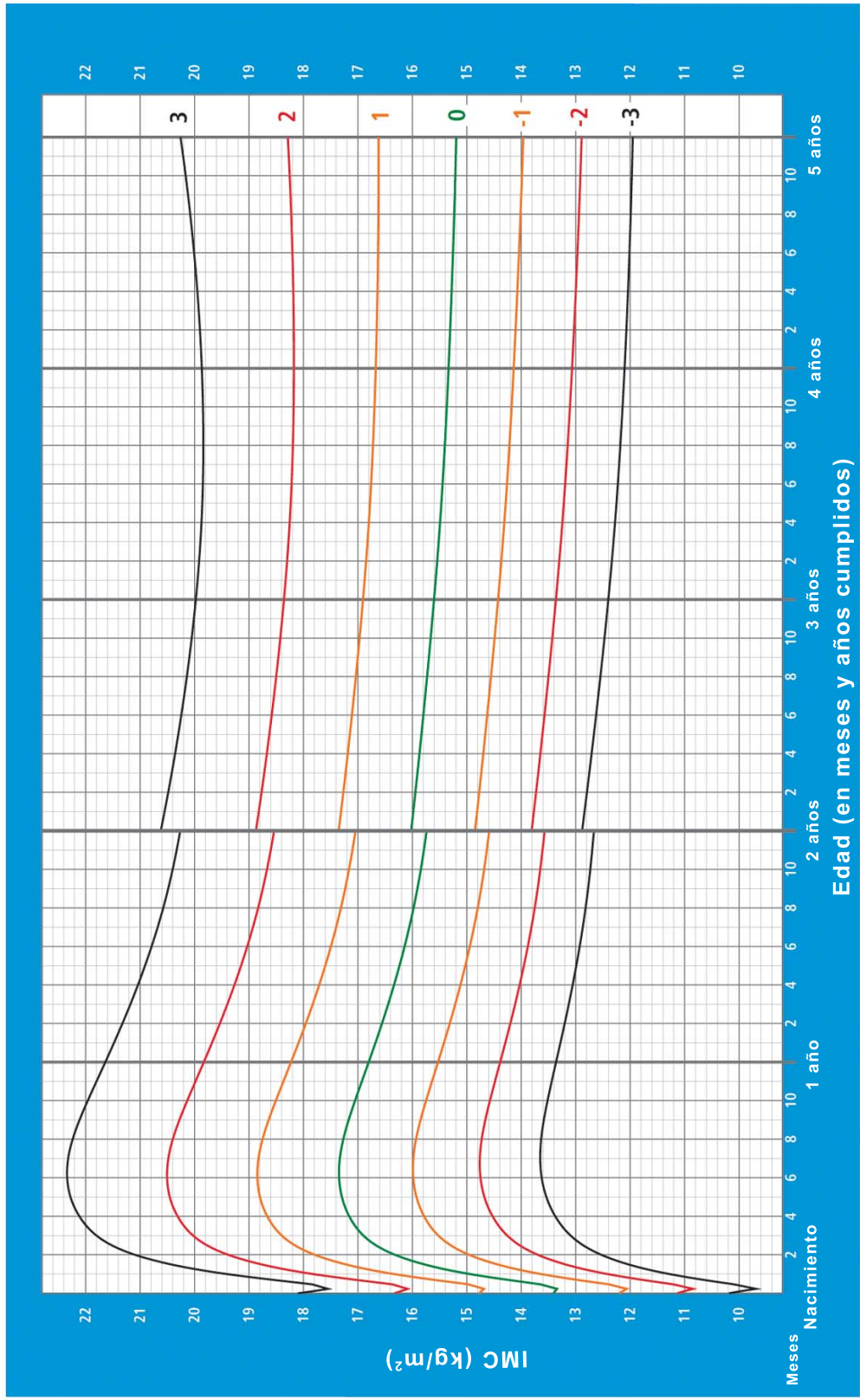
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)

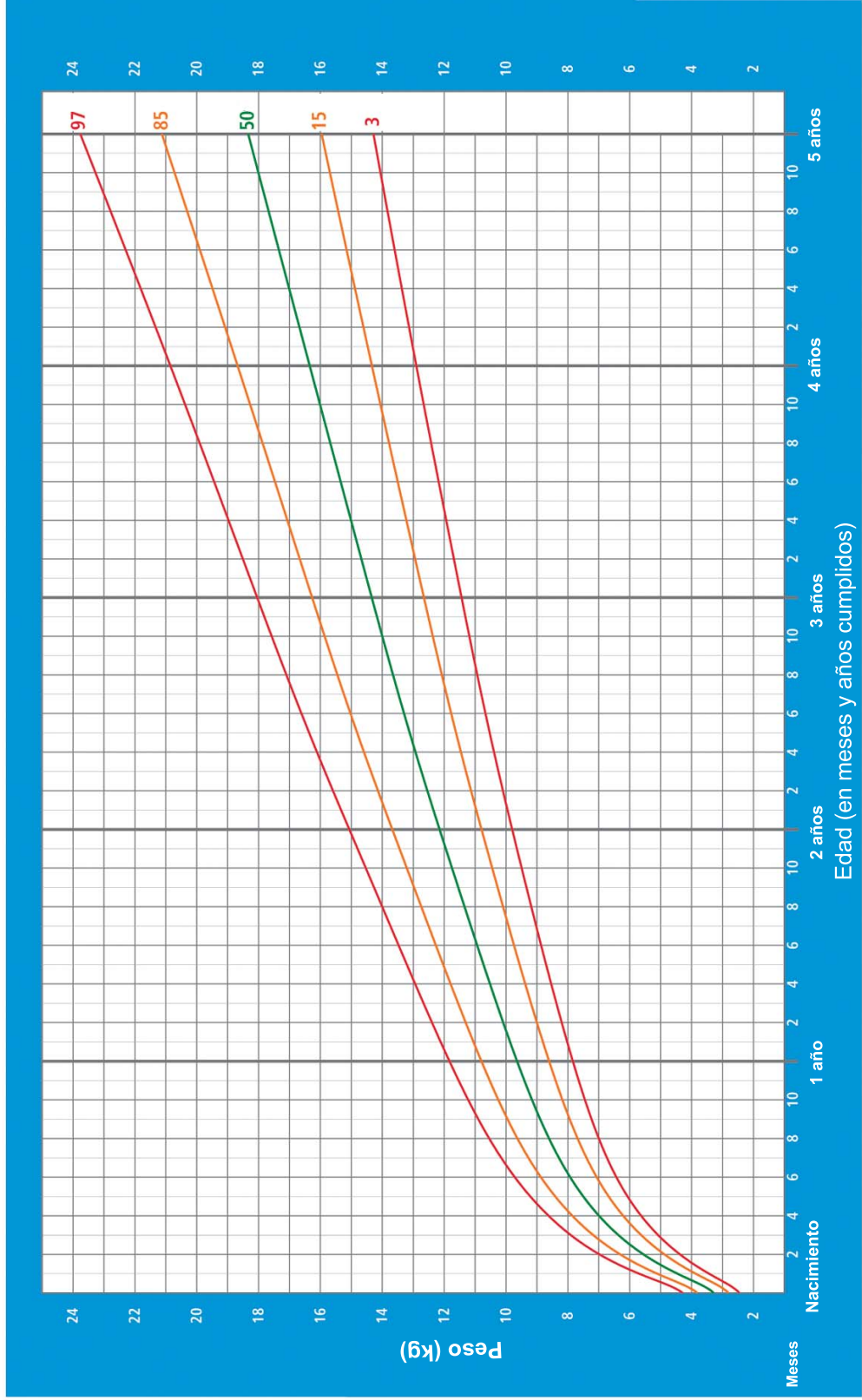


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños



Percentiles (Nacimiento a 5 años)

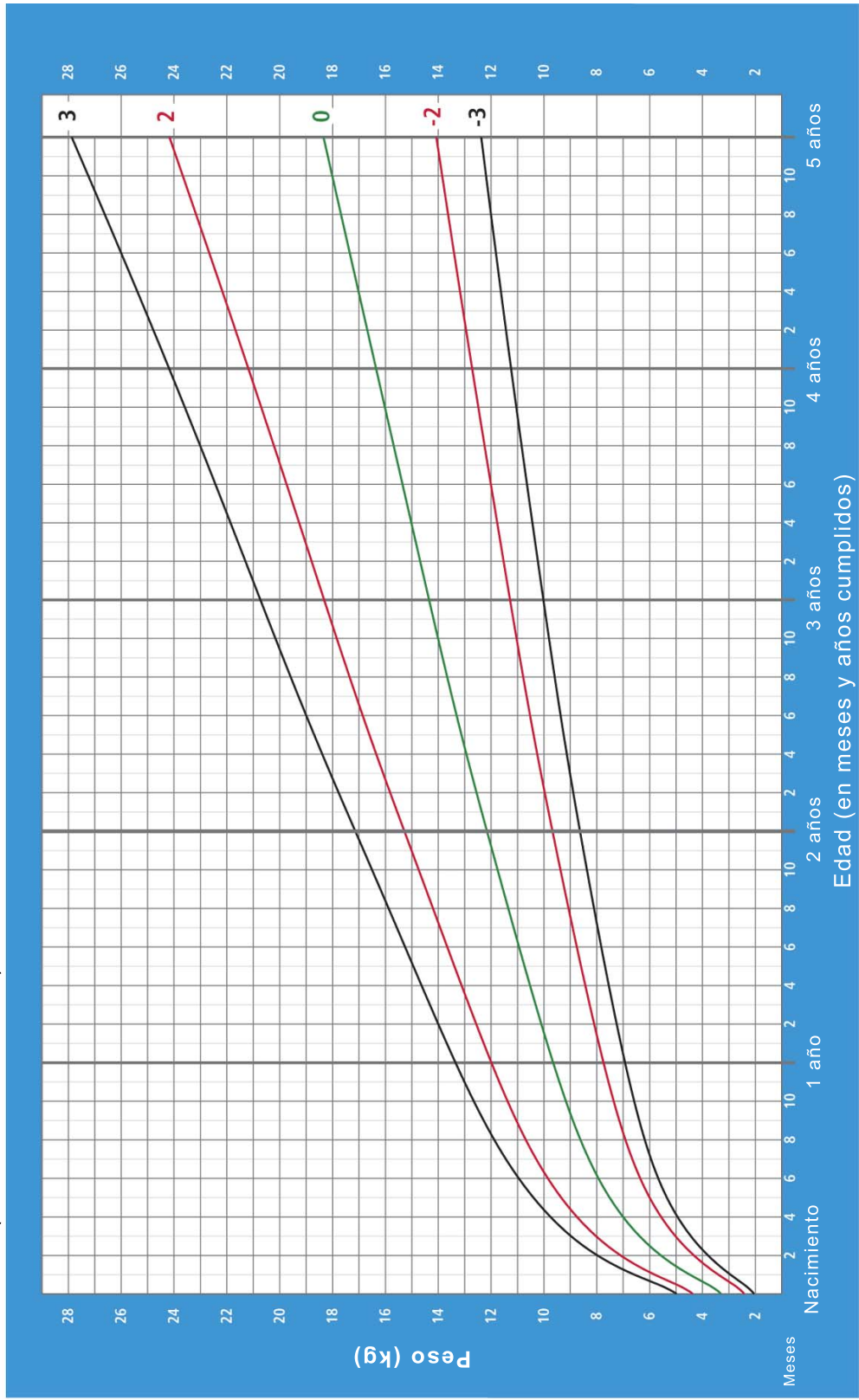


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños



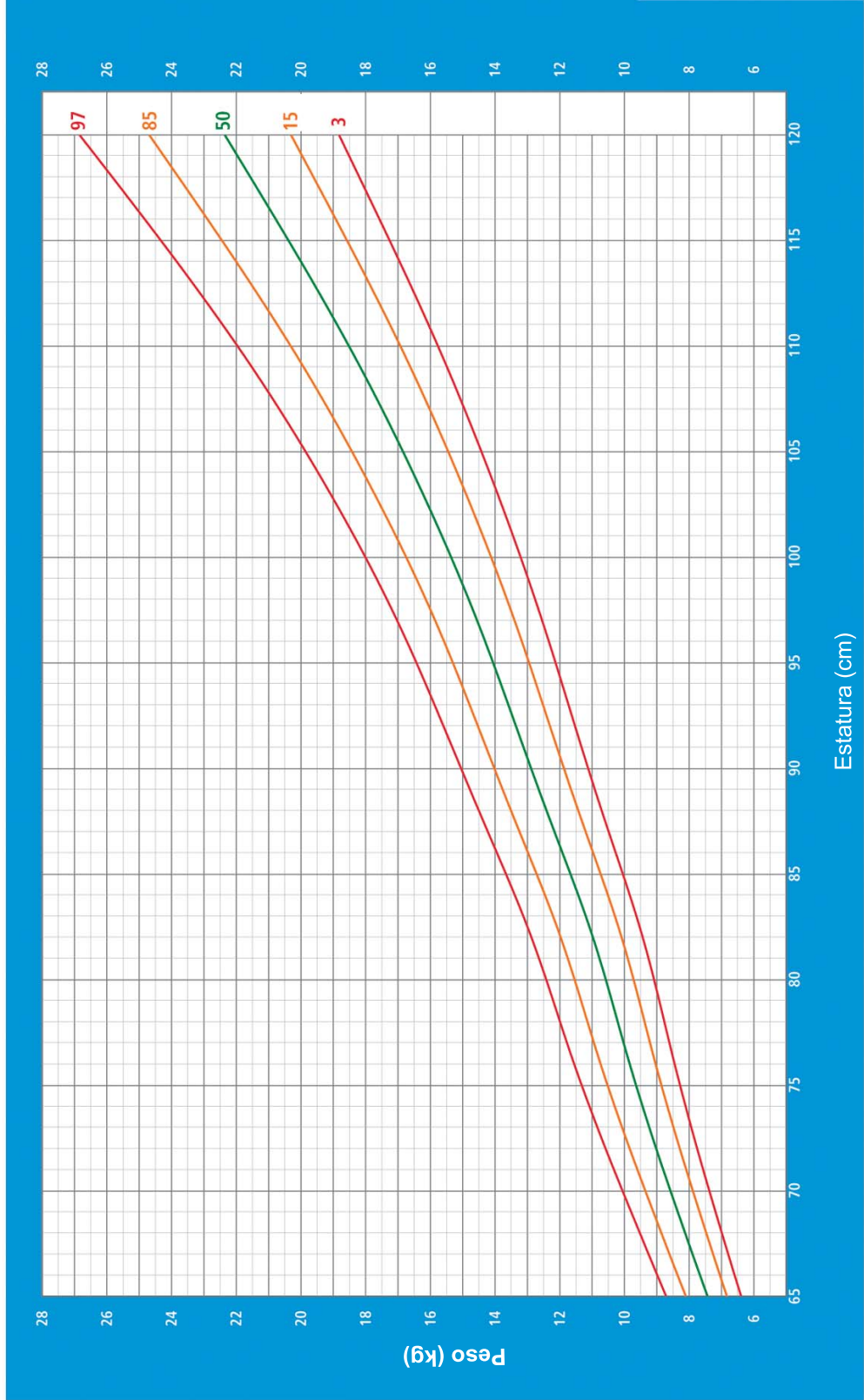
Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Peso para la estatura Niños



Percentiles (2 a 5 años)

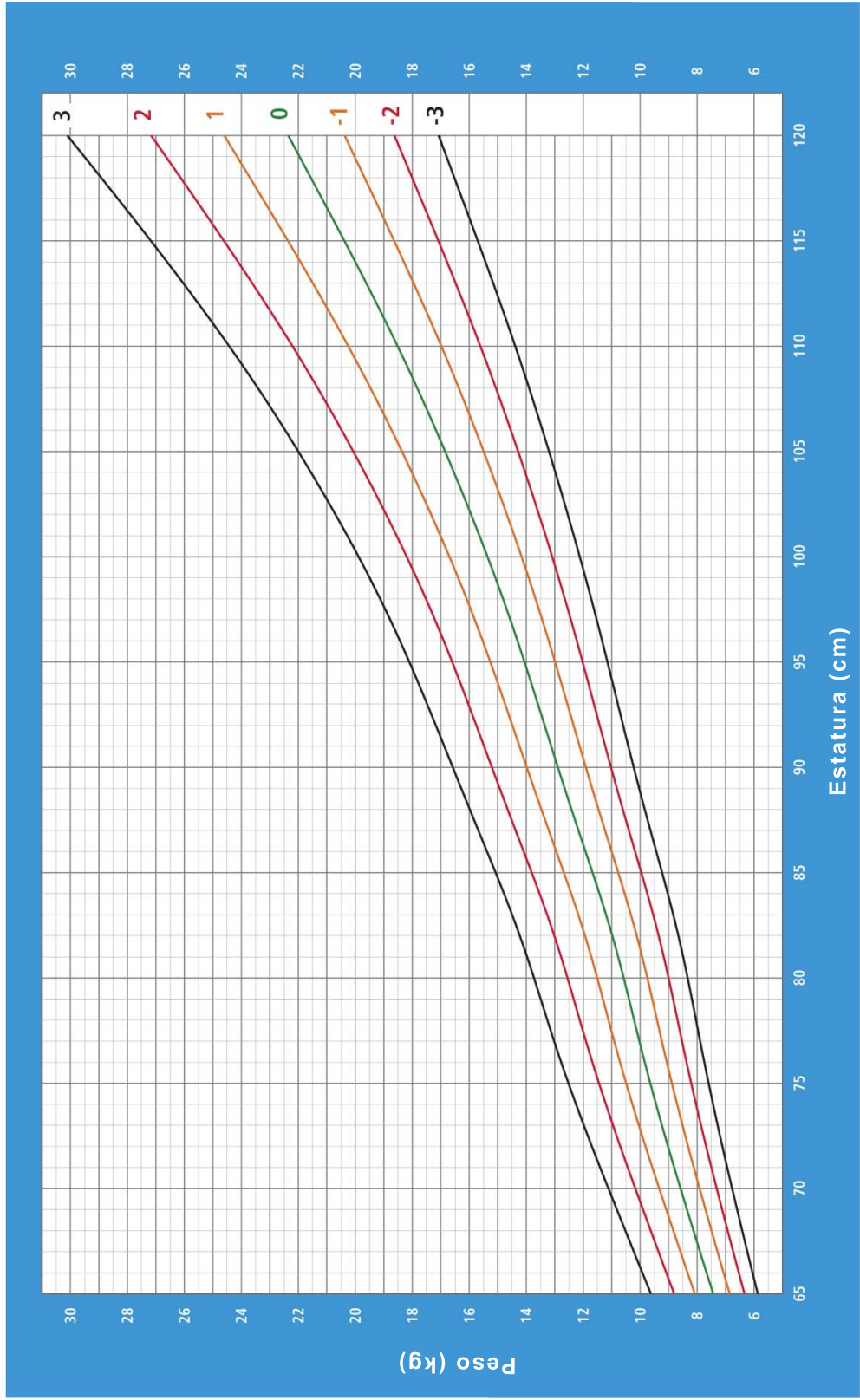


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niños



Puntuación Z (2 a 5 años)

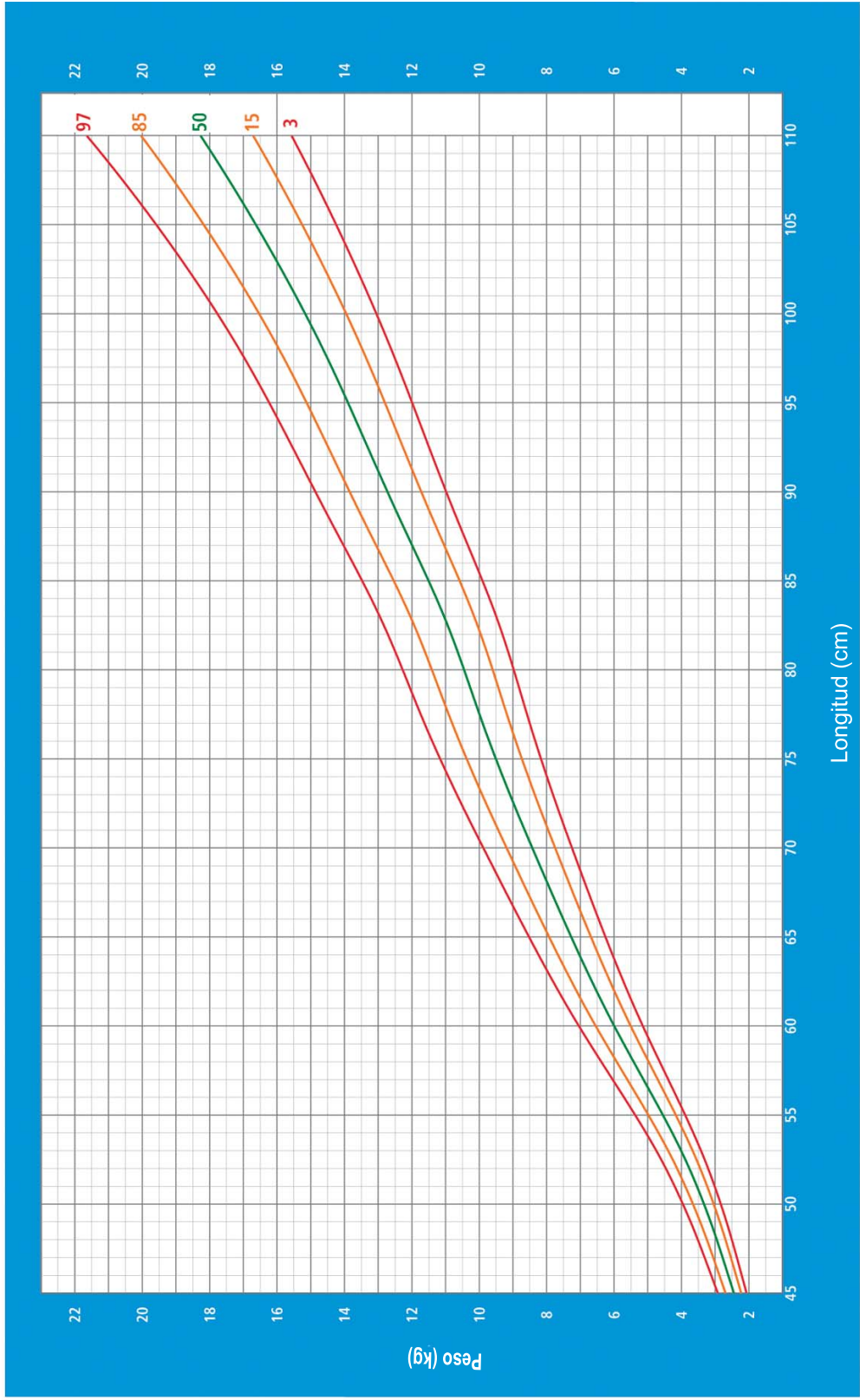


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niños



Percentiles (Nacimiento a 2 años)

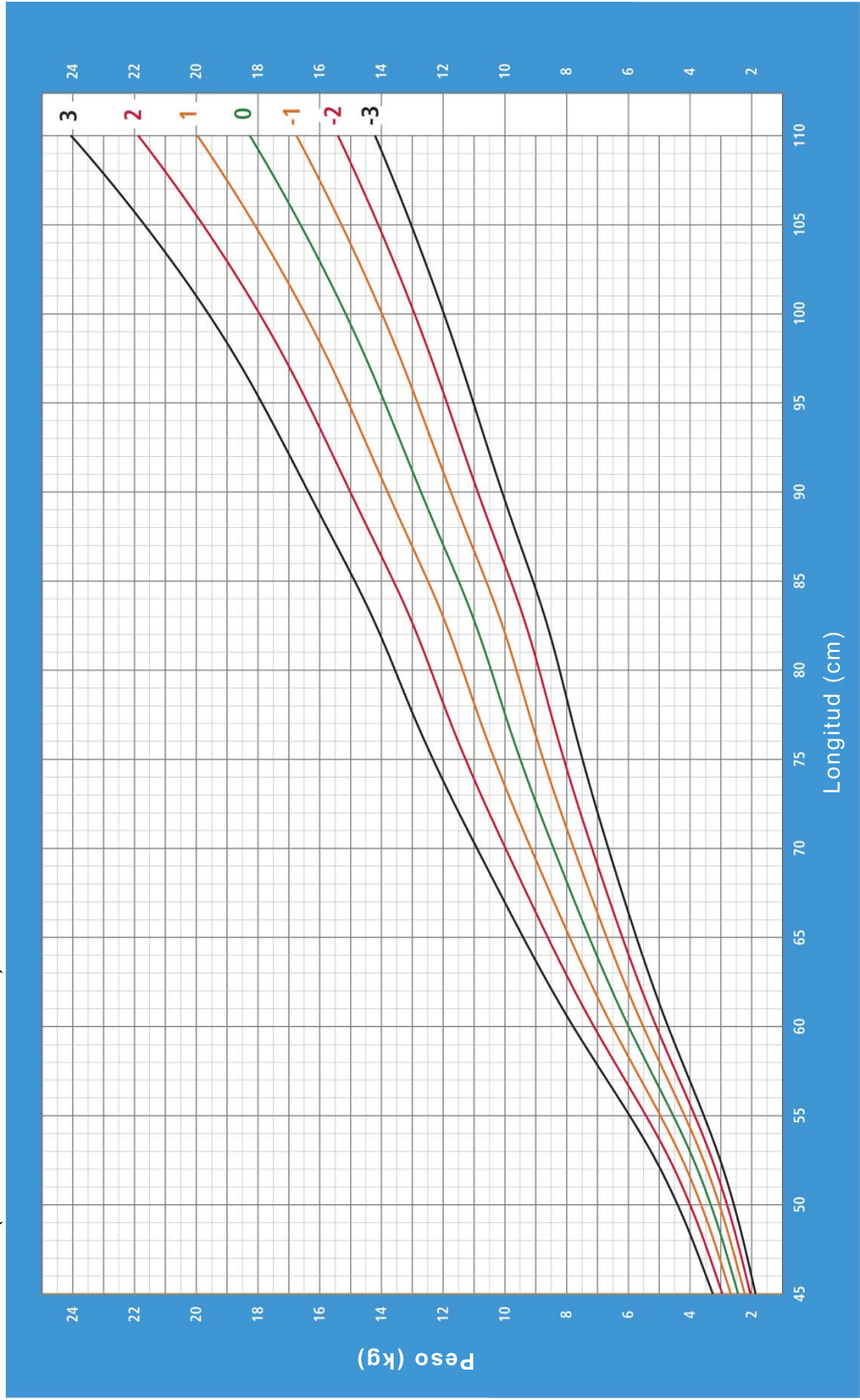


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niños



Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

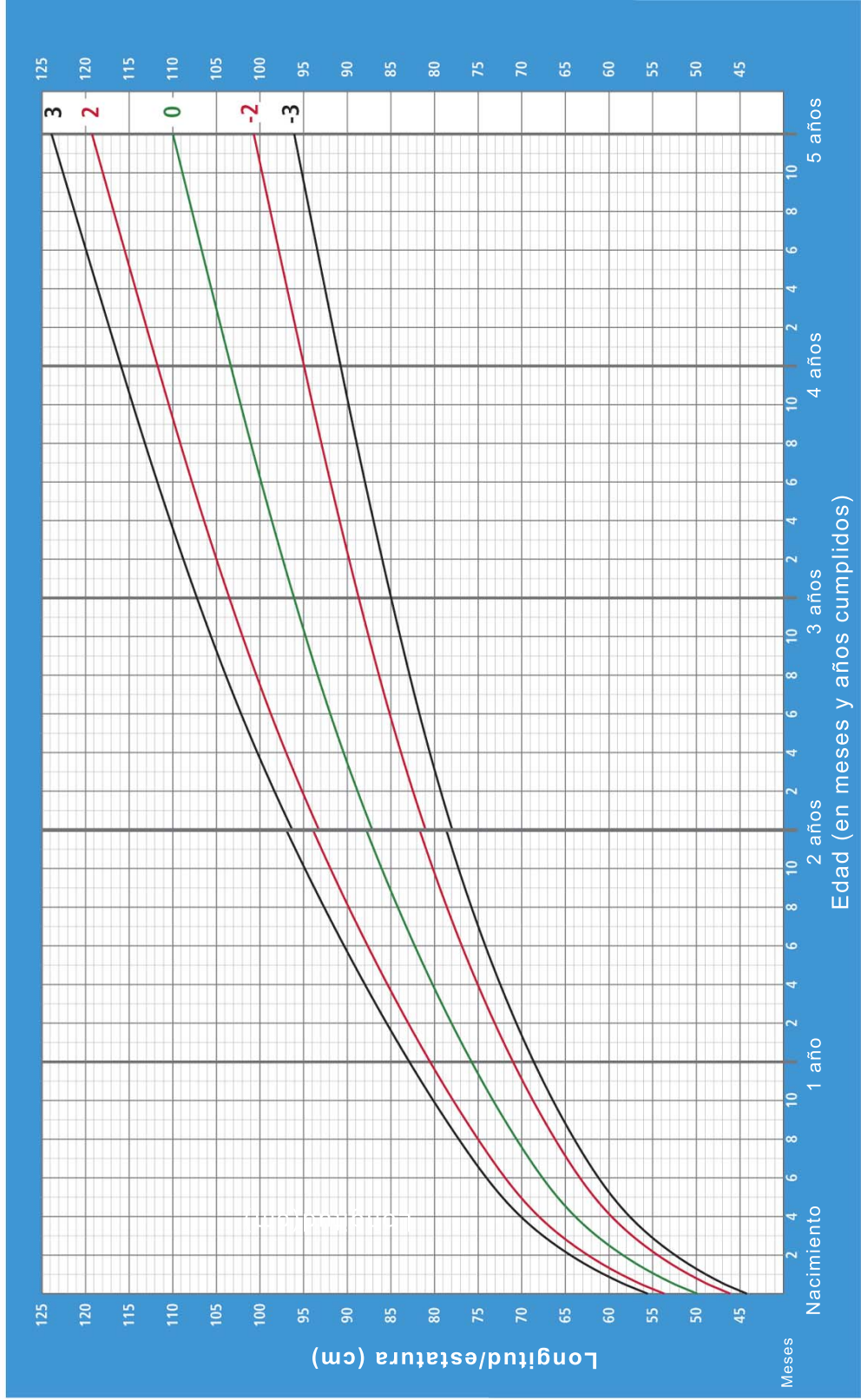


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niños



Puntuación Z (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS