

## “CRECER”



*Los niños nacen para crecer. Esta es su principal característica. Esto significa que aumentan progresivamente de tamaño, guardando las proporciones y características propias de la especie humana. El término, sin embargo, no involucra solamente el aumento en magnitud; expresa también la diferenciación de sus estructuras y el perfeccionamiento de sus funciones. Al primero de ellos, el referente a las estructuras, reconocemos como “desarrollo” y al último, que tiene que ver con funciones cada vez mejor integradas y de mayor alcance, como “maduración”. Crecer es, por lo tanto, un proceso que involucra a la vez que incremento de tamaño corporal, diferenciación de los aparatos, sistemas y órganos con una creciente capacidad funcional.*

*Ahora bien, para que este proceso se cumpla plenamente y reproduzca lo previsto en el plan preestablecido en el potencial genético, se requieren de factores ambientales. Ellos son, de un lado el equilibrio bioquímico y neuroendocrino, también llamado del “medio interno”, y del otro la concurrencia de factores ambientales, básicamente la ausencia de enfermedad, y una provisión apropiada y oportuna de alimentos, en términos de requerimientos indispensables.*

*Se conoce, de acuerdo a recientes estimaciones, que un 31 % de la población de menores de cinco años sufre desnutrición crónica, esto es que acusa un significativo déficit de talla para la edad como expresión de la falta prolongada de nutrientes.*

*En nuestro país, como en otros de similares características socioeconómicas, ha operado durante años un sinnúmero de instituciones dedicadas a programas dirigidos a reducir la desnutrición crónica en este importante grupo etáreo. Erróneamente, el objetivo de muchos de ellos se centró en proveer alimentos a grupos poblacionales afectados o en riesgo con el propósito de disminuir el hambre y de este modo mejorar el crecimiento de los niños con pocas acciones sobre otros factores condicionantes. La realidad ha demostrado, sin embargo, que durante los últimos 10 años el esfuerzo realizado no ha dado mayores frutos; la desnutrición crónica sigue siendo un grave problema.*

*Recientemente el Gobierno ha lanzado con la denominación de CRECER, una importante estrategia a efecto de lograr que los nuevos esfuerzos que se hagan contribuyan eficazmente a superar este problema, a la vez que erradicar su inseparable contingencia, la pobreza.*

*Pero, ¿qué tiene de nuevo esta estrategia que no hubiera estado comprendido en los esfuerzos precedentes? Se trata ahora de abordar la reducción de la desnutrición crónica mediante la acción sinérgica y simultánea en varios campos. Además de la provisión de alimentos, lo que se persigue es revertir las deficiencias en el campo educativo, asegurando una suficiente escolaridad de los niños y mejorando la de los padres, promover la disponibilidad de viviendas y hogares saludables, de mejorar el ingreso familiar y las condiciones sociosanitarias de la comunidad, de modo tal que el conjunto de factores que configuran los determinantes de la salud, alcancen niveles compatibles con una vida digna y propicien un ambiente idóneo para que los niños alcancen óptimos perfiles de crecimiento, desarrollo y maduración. Se espera de todo ello contribuir a que los niños tengan mejores opciones de desarrollo intelectual, y se garantice futuras generaciones de adultos más competentes, que finalmente consigan superar la situación de subdesarrollo en que ancestralmente se ha mantenido la sociedad peruana.*

*Es deber de todos cooperar en este esfuerzo. En él la Sociedad Peruana de Pediatría tiene, sin duda, un rol preponderante.*

*Dr. Melitón Arce Rodríguez  
Past Presidente de la Sociedad Peruana de Pediatría*